Памятка для родителей

**"Правила поведения и меры предосторожности на водоемах в зимний период"**

С наступлением первых заморозков вода в водоемах покрывается льдом.   С образованием первого льда люди выходят на водоем по различным причинам. Но нельзя забывать о серьезной опасности, которую таят в себе только что замерзшие водоемы. Первый лед очень коварен. Не торопитесь выходить на первый лед, он только кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдержит тяжести не только взрослого человека, но и ребенка. Молодой лед отличается от старого более темным цветом и тонким ровным снежным покровом без застругов и надувов.

**Правила поведения**

**1.** Необходимо помнить, что выходить на  лед можно только в крайнем случае с максимальной осторожностью.

**2.** Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед,  необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения и возможного возвращения на берег.

**3.** Следует остерегаться мест, где лед запорошен снегом, под снегом лед нарастает медленнее.

**4.** В местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где имеются родники или ручей впадает в водоем, образуются промоины, проталины или полыньи. Здесь вода покрывается очень тонким льдом.

**5.** Особо опасны места сброса в водоемы промышленных сточных вод, растопленного снега с улиц города, насыщенного разного рода реагентами. В таких местах вода практически не замерзает всю зиму.

**6.** Безопаснее всего переходить водоем по прозрачному с зеленоватым или синеватым оттенком льду при его толщине не менее 7 см.

**7.** Прежде чем встать на лед нужно убедиться в его прочности, используя для этого  палку. Во время движения палкой ударяют по льду впереди и по обе стороны от себя по несколько раз в одно и то же место.

**8.** Если  вы видите чистое, ровное, не занесенное снегом место, значит здесь полынья или промоина, покрытая тонким свежим льдом.

**9.** Если на ровном снеговом покрове темное пятно, значит под снегом - неокрепший лед.

**10.** Очень опасно скатываться на лед с обрывистого берега, особенно в незнакомом месте. Даже заметив впереди себя прорубь, пролом во льду или иную опасность, бывает трудно затормозить или отвернуть в сторону, особенно, если катаются маленькие дети.

**11.** Для катания на санках, лыжах, коньках необходимо выбирать места с прочным ледяным покровом, предварительно обследованным взрослыми людьми.

**12.** Необходимо соблюдать особую осторожность на льду в период оттепелей, когда даже зимний лед теряет свою прочность.

**ПОМНИТЕ!**

**1.** Человек может погибнуть в результате переохлаждения через 15-20 минут после попадания в воду.

**2.** В случае треска льда, пригибания, появления воды на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег

**3.** Не ходите по льду толпой или с тяжелым грузом. Лучше всего без необходимости не выходить на лед!!!

**4.** Если Вы провалились под лед, старайтесь передвигаться к тому краю полыньи, откуда идет течение. Это гарантия, что Вас не затянет под лед. Добравшись до края полыньи, старайтесь как можно больше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и забросить ногу на край льда. Если лед выдержал, осторожно перевернитесь на спину и медленно ползите к берегу. Выбравшись на сушу, поспешите как-нибудь согреться. Охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

**5.** Если на Ваших глазах кто-то провалился под лед, вооружитесь любой палкой, шестом или доской и осторожно, ползком двигайтесь к полынье. Доползти следует до такого места, с которого легко можно кинуть ремень, сумку на ремне или протянуть лыжную палку. Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно вытаскивайте его из воды. Выбравшись из полыньи, отползите подальше от ее края.

**В случае, когда по близости нет теплого помещения необходимо:**

**1.** Раздеться и хорошо выжать одежду так, как переход в мокрой одежде более опасен.

**2.** Развести костер (если есть возможность) или согреться движением.

**3.** Растереться руками, сухой тканью, но не снегом.

**Уважаемые родители!**

**Показывайте детям пример правильного поведения на водоемах. Нет большего счастья, чем видеть наших детей здоровыми и весёлыми!**

**Уберечь детей - наше общее дело!**